


Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа  
с. Подымахино имени Героя Советского Союза Антипина Ивана Николаевича  
Усть-Кутского муниципального образования Иркутской области

ИНН 3818014665, КПП 381801001, 666775, Иркутская обл., Усть-Кутский р-он,  
сельское поселение Подымахинское, п. Казарки, ул. Береговая, здание 1

СОГЛАСОВАНО:  
Председатель ППК  
 (Белева Ю.А.)

ПРИНЯТО:  
Педагогическим советом  
Протокол № 1 от 30.08.23 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор школы   
(Евгранова Е.А.)  
№ 088 от 30.08.2023 г.

Согласовано  
Общешкольный родительский комитет  
Протокол № 1 от 19.08.2023 г.

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

Календарный учебный график МОУ СОШ с. Подымахино им. Антипина И.Н. УКМО Иркутской области на 2023-2024 учебный год является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса.

Нормативную базу годового календарного учебного графика составляют:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями на 24.04.2020 г);
- Федеральная образовательная программа начального общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 372
- Федеральная образовательная программа основного общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 370
- Федеральная образовательная программа среднего общего образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 года № 371
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (ред. от 25.12.2013) об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (с изменениями на 22.05.2019 г);
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 года № 115 (с изменениями на 11.02.2022 года № 69, 07.10.2022 года);
- Закон Иркутской области «Об объявлении на территории Иркутской области нерабочим (праздничным) днем единого дня памяти» от 05.07.2023 года № 100-03;
- Устав МОУ СОШ с. Подымахино им. Антипина И.Н. УКМО Иркутской области.

## 2. Режим занятий

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе - 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия).
- 2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком.
- 2.6. Обучение ведется по 5-ти дневной учебной неделе;
- 2.7. Обучение организуется в 1 смену;
- 2.8. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет не более 40 минут.

В 1 - х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками - театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408.13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»), классы для детей с ОВЗ – 40 мин.;
- ноябрь-декабрь - по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май - по 4 урока не более 40 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не более 40 минут.

- 2.9. Учебные занятия начинаются в 9.00 часов 00 минут.
- 2.10. Проведение "нулевых" уроков не допускается.
- 2.11. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 3-х перемен, продолжительностью 15 и 20 минут.
- 2.12. Расписание звонков 1 смены:

### Вторник - пятница

1 урок – 9.00 – 9.40
2 урок – 9.50 - 10.30
3 урок – 10.50 – 11.30
4 урок – 11.50 – 12.30
5 урок – 12.40 – 13.20
6 урок - 13.30 – 14.10
7 урок – 14.20 – 15.00

### Понедельник

Классные часы - 09.05 -09.25
1 урок - 09.35 – 10.15
2 урок - 10.25 - 11.05
3 урок - 11.25 –12.05
4 урок - 12.25 -13.05
5 урок - 13.15 -13.55
6 урок - 14.05 -14.45
7 урок - 14.55 -15.35
8 урок - 15.45 -16.25

2.13. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором с утвержденным 10 – дневным меню.

2.14. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

Предельно допустимая аудиторная нагрузка при 5-дневной учебной неделе:

- 1 класс - 21 час в неделю;
- 2 класс - 23 часа;
- 3 класс - 23 часа;
- 4 класс - 23 часа;
- 5 класс – 29 часов;
- 6 класс – 30 часов;
- 7 класс - 32 часа;
- 8 класс - 31 часа;

9 класс - 32 часа;

10 класс 34 часа;

II класс - 34 часа.

2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности учащихся в течение дня и недели и утверждается директором школы;

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках и при организации непосредственной учебной деятельности в группах проводятся физкультминутки, динамические паузы.

2.17. В оздоровительных целях в образовательной организации создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся:

- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья;

### **3. Периоды учебных занятий и каникул:**

3.1. 2023-2024 учебный год начинается 01 сентября 2023 года и заканчивается 24 мая 2024 года.

3.2. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 27 календарных дней. Для учащихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы в феврале (09 календарных дней).

#### **4. Устанавливаются следующие сроки школьных каникул:**

- **осенние каникулы** – с 28 октября 05 ноября 2023 года (9 календарных дней);
- **зимние каникулы** – с 30 декабря 2023 года по 07 января 2024 года (9 календарных дней);
- **весенние каникулы** – с 25 марта 2024 года по 31 марта 2024 года (9 календарных дней).

Дополнительные каникулы для первоклассников – с 10 февраля по 18 февраля 2024 года (09 календарных дней). В случае низких температур в феврале, каникулы для первоклассников могут быть установлены образовательной организацией отдельным приказом.

#### **5. Режим внеурочной деятельности.**

- 5.1. Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, занятия групп продленного дня проводятся во второй половине дня по расписанию, утвержденному директором.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы
- 5.3. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора школы.
- 5.4. Факультативные занятия, занятия внеурочной деятельности, занятия в кружках и спортивных секциях, начинаются через 20 минут после окончания уроков.
- 5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

#### **6. Промежуточная и текущая аттестации учащихся.**

6.1. Промежуточная аттестация учащихся осуществляется

- на уровне начального общего и основного общего образования – за четверти;
- на уровне среднего общего образования – за полугодия.

6.2. Промежуточная и итоговая аттестация проводится в конце учебного года по всем предметам учебного плана в отношении всех учащихся (ст. 58 Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ).

- 6.3. Промежуточная аттестация во 2-3, 5-8, 10 классах и итоговая аттестация в 4 классах проводится без прекращения общеобразовательного процесса в соответствии с Уставом, Положением о промежуточной аттестации и решением Педагогического совета № 1 от 30.08.2022 г. на основании приказа от 30.08.2022 г. МОУ СОШ с. Подымахино им. Антипина И.Н. УКМО. В один день обучающегося нельзя привлекать более чем к одной контрольной работе, независимо от ее формы (п. 10.3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

### 7. Проведение государственной итоговой аттестации в выпускных 9-х и 11-х классах

Сроки проведения государственной итоговой аттестации выпускников 9-х и 11-х классов устанавливаются ежегодно Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки (Рособрнадзор).

### 8. Общий режим работы муниципального общеобразовательного учреждения МОУ СОШ с. Подымахино им. Антипина И.Н. УКМО:

Школа открыта для доступа в течение 5 дней в неделю с понедельника по пятницу, выходными днями являются суббота и воскресенье.

В праздничные дни, установленные законодательством РФ, муниципальное общеобразовательное учреждение не работает.

В каникулярные дни общий режим работы школы регламентируется приказом директора по школе, в котором устанавливается особый график работы.

**Календарный учебный график на 2023-2024 учебный год регламентируется следующими документами:**

#### Приказы директора школы:

- О режиме работы школы на 2023-2024 учебный год;
- Об организации питания;
- Об организованном окончании четверти, полугодия, учебного года;
- О работе в выходные и праздничные дни, каникулярное время.

#### Расписание:

- Учебных занятий;
- Занятий внеурочной деятельности;
- Занятий дополнительного образования в ОУ (кружки, секции, отделения и т.д.);

#### Графики дежурств:

- классных коллективов;
- педагогов на этажах, рекреациях и в столовой школы;
- дежурных администраторов.

#### Должностные обязанности:

- дежурного администратора;
- дежурного учителя.

### График работы администрации и специалистов (приемные дни для родителей)

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Директор	Евгранова Е.А.				
Заместитель директора			Исаева Т.А.		
Педагог психолог		Комарова Н.Ф.			
Социальный педагог				Сухова И.Б.	
Логопед					Чориева О.О.